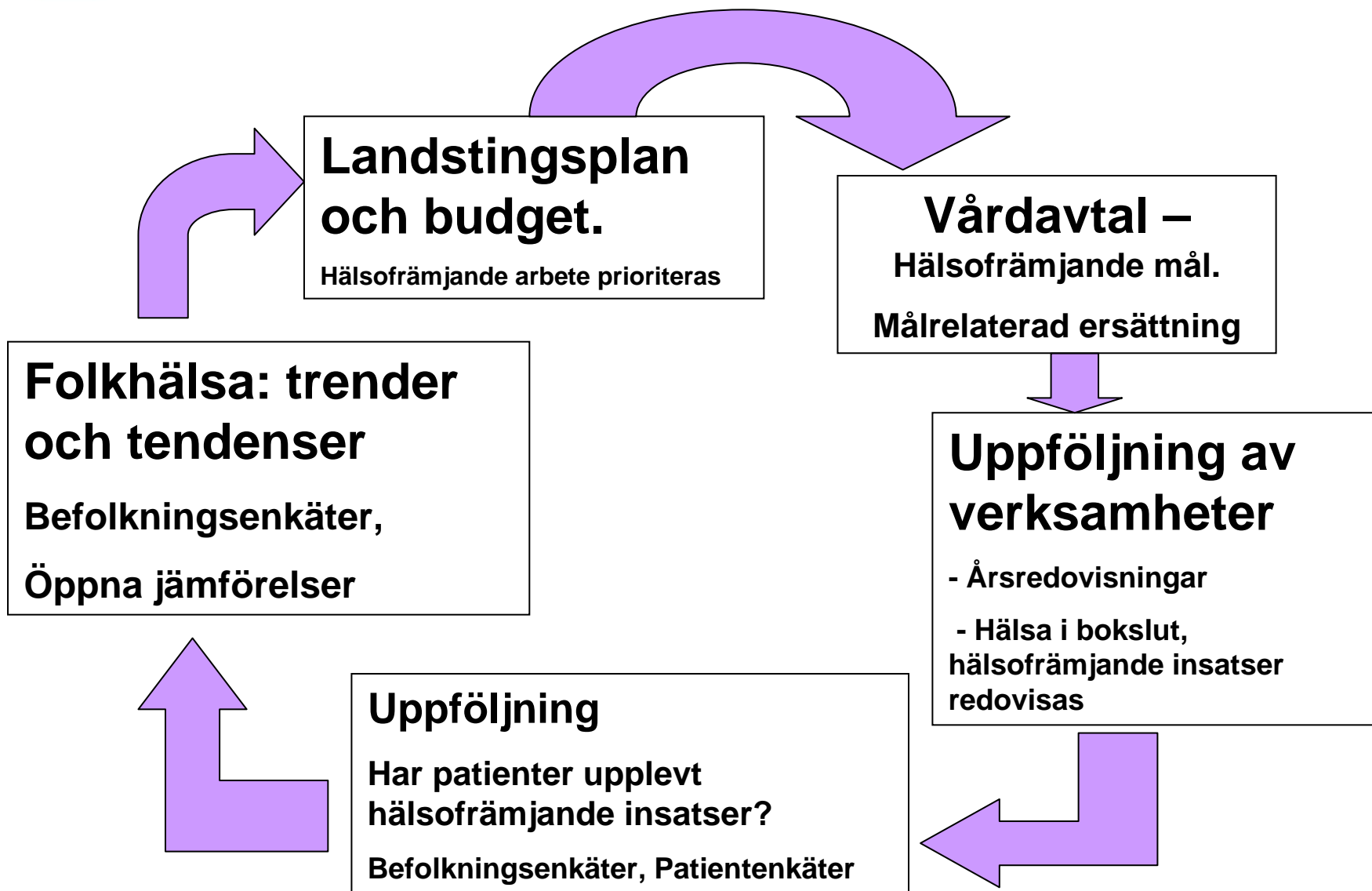


# Uppsala ser lönsamhet i att förebygga

**Hälsofrämjande insatser, hälsa och  
hälsoekonomi - framsteg och utmaningar**

## Varför ska sjukvården arbeta hälsoinriktat?

- HSL
- Möten och trovärdighet
- Stora folksjukdomar kan förebyggas.  
Evidensbaserade metoder finns.
- Framtida utmaningar: Ökade behov och minskade resurser.
  - demografi
  - ny teknik och innovationer
  - ökade förväntningar

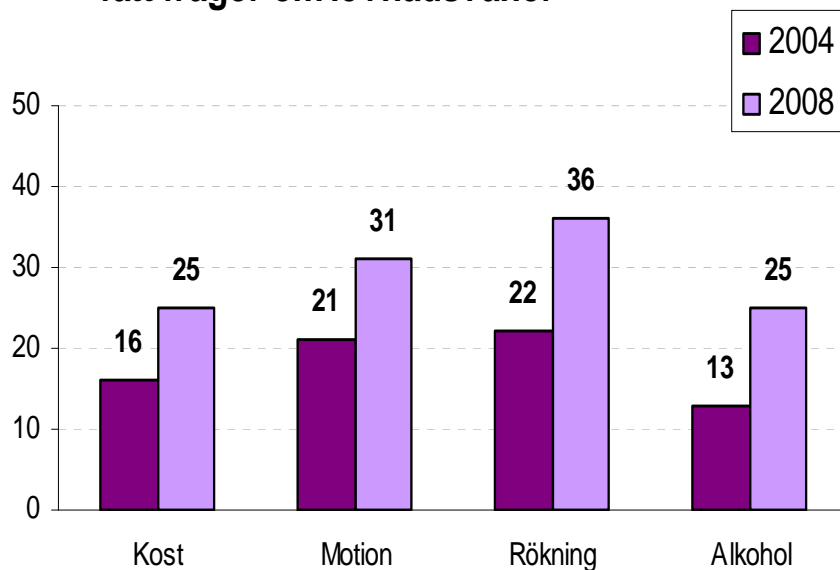


## Hälsa i bokslut

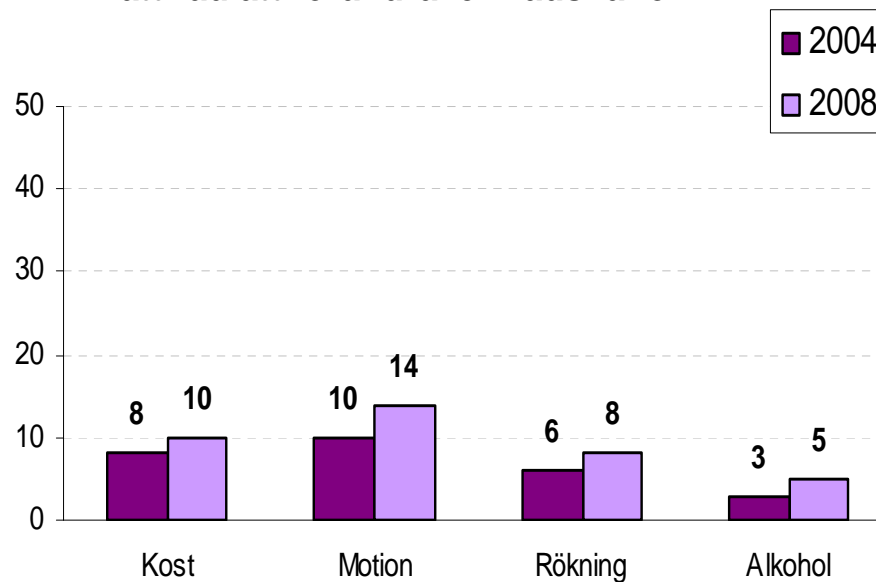
Indikator		Uppnått		Utveckling
		2007	2008	"-" – negativ "+" – positiv
<b>Hälsosamtal</b>	• Systematiska hälsosamtal om levnadsvanor förs vid anamnes (% av alla patienter)			
	○ PV – kost, tobak, alkohol, fysisk	14%	25%	+
	○ UAS – tobak; BMI		26%	+
	○ LIE – tobak; BMI	12%; 9%	9%; 19%	
	• Screening av alkoholvanor			
	○ PV	11%	17%	+
	○ UAS		17%	+
	• Rutiner finns för att redovisa hälsosamtal	Nej	Ja	+

# Har patienter upplevt hälsofrämjande insatser ?

Andel som vid senaste besök på VC har fått frågor om levnadsvanor



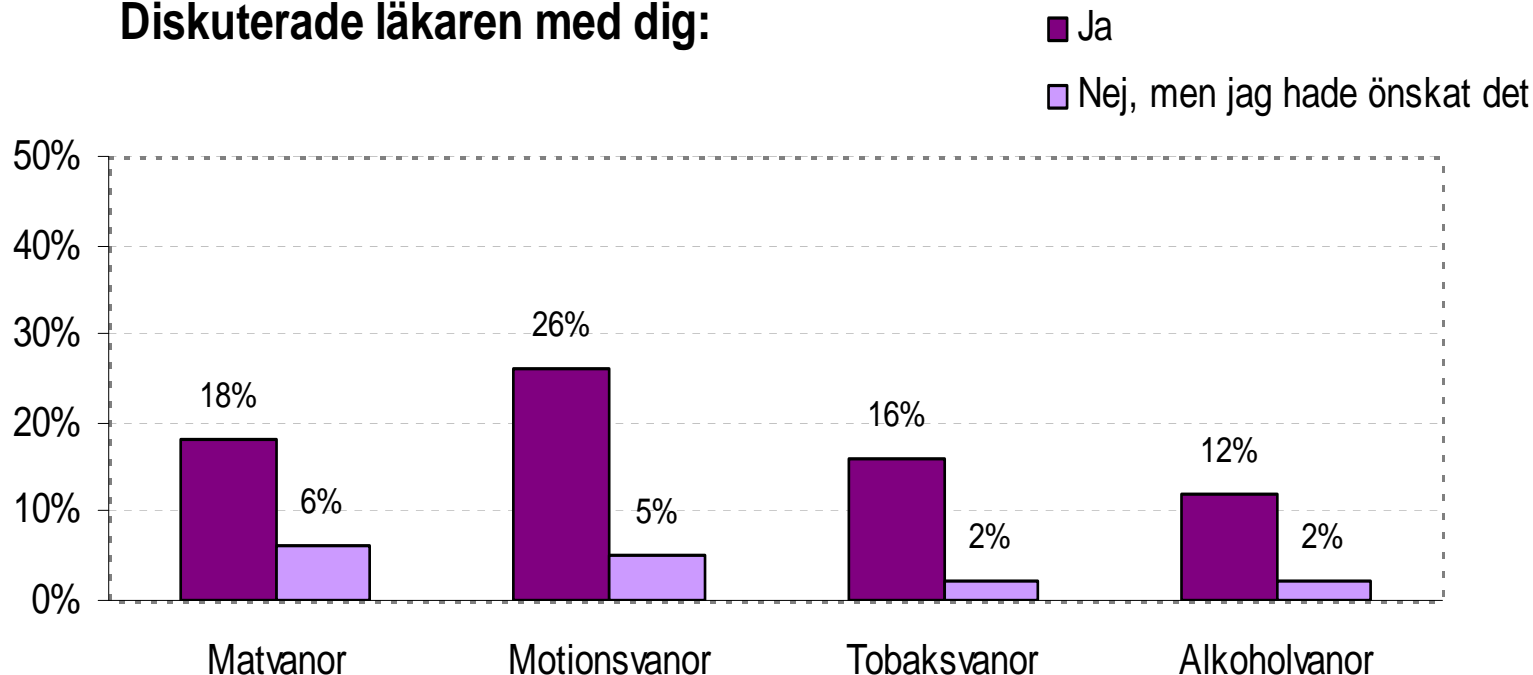
Andel som vid senaste besök på VC har fått råd att förändra levnadsvanor



Källa: Liv och hälsa 2004-2008

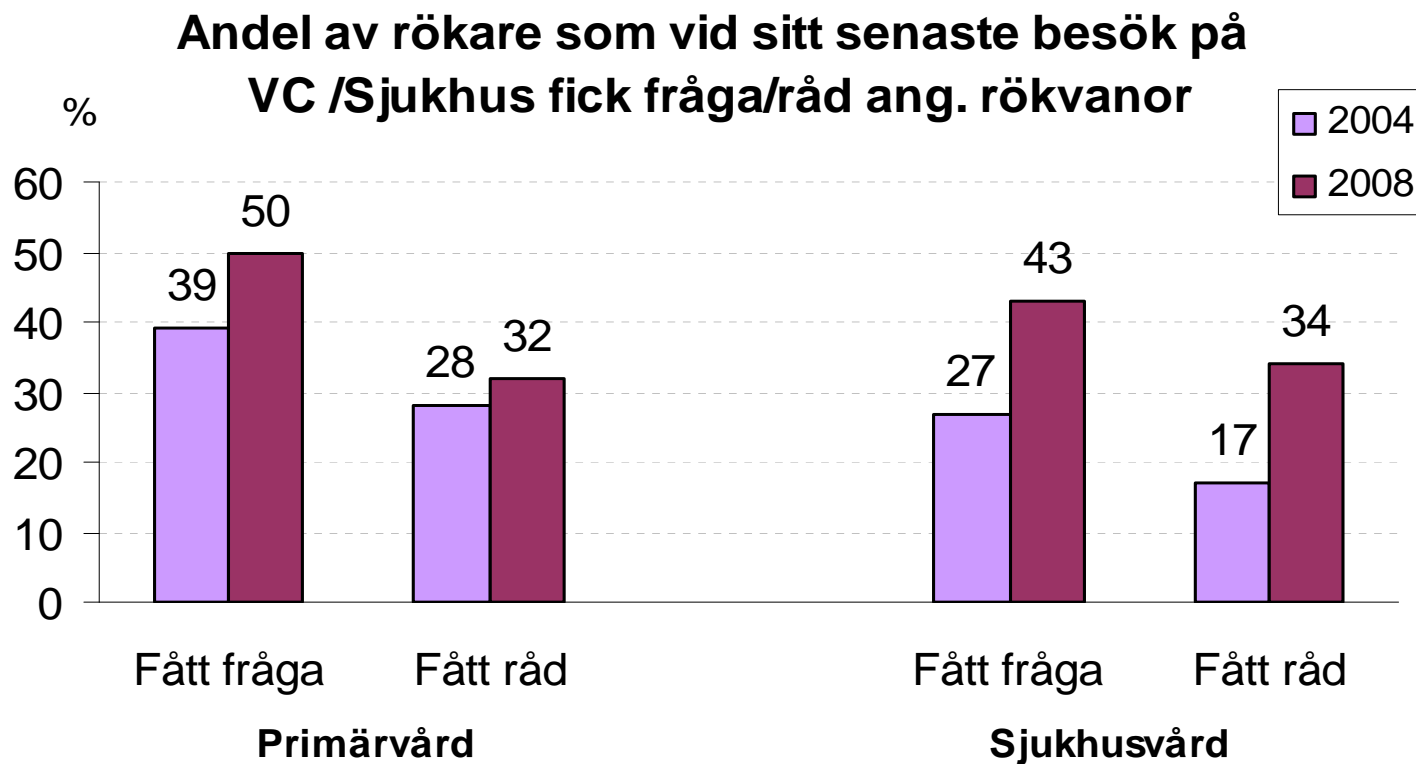
## Har patienter upplevt hälsofrämjande insatser?

Diskuterade läkaren med dig:



Nationell Patientenkät Primärvård, Uppsala län, 2009

# Vad säger rökare?

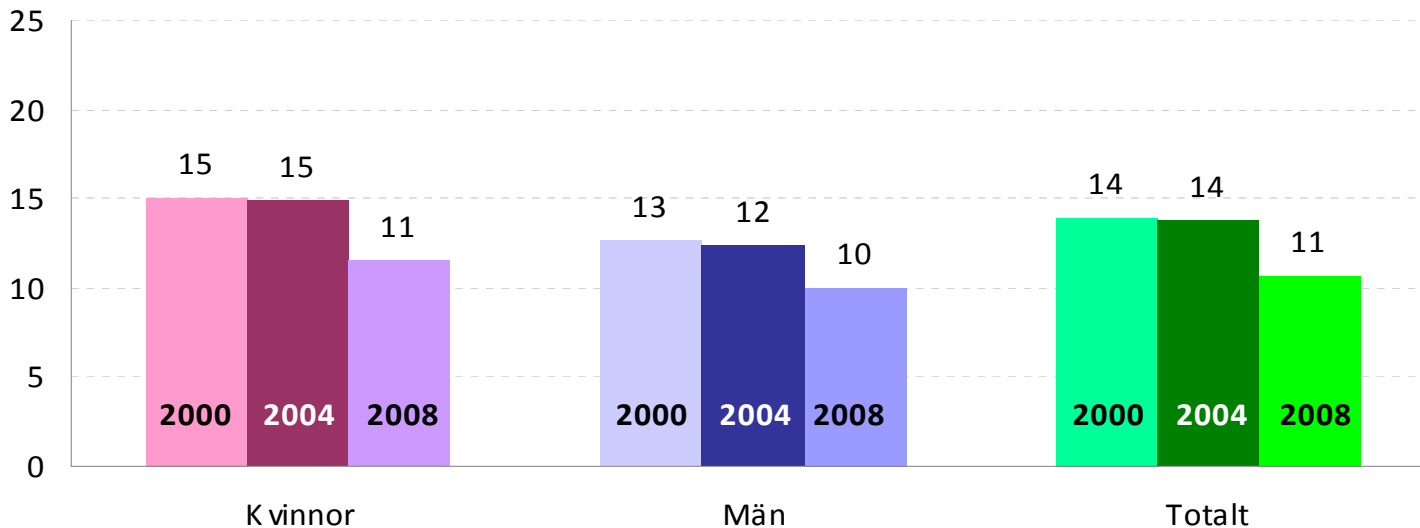


Källa: Liv och hälsa 2004-2008

# Dagligrökare

- 11% av kvinnorna och 10% av männen röker dagligen
- Andelen har dock minskat sedan 2000

**Röker dagligen, 18 - 79 år.  
Uppsala län 2000 - 2008. Åldersstandardiserat.**



**Liv och hälsa 2000-2008**





## Vad kostar rökning?

- 7 000 dör av rökning varje år. En rökare kostar samhället närmare 1 miljon kr under sin livstid
- I Uppsala län kostar rökning 73 miljoner i sjukvårdskostnader och ca 800 miljoner i andra samhällskostnader
- Om förekomst av rökning minskar med en procent (1%) på befolkningsnivå kan Uppsala län spara (frigöra!) ca 14 miljoner i sjukvårdskostnader

## Vad kostar övervikt och dålig kost?

- De direkta sjukvårdskostnaderna för övervikt och dålig kost utgör omkring **2 procent** av de totala utgifterna för HoS. Detta motsvarar en kostnad på cirka **3 miljarder** kronor per år för Sverige
- För Uppsala län är det ca 100 miljoner kronor
- Om andel av överviktiga minskar med en procent (1%) på befolkningsnivå kan Uppsala län spara (frigöra!) ca sju miljoner kronor i sjukvårdskostnader



## Vad kostar missbruk av alkohol?

- Samhällskostnaden beräknas till 20 miljarder kr per år i Sverige, varav för hälso- och sjukvården två miljarder kronor
- För Uppsala län beräknas alkoholrelaterad hälso- och sjukvårdskostnader upp till 60 miljoner
- Om andel av riskkonsumenter minskar med en procent (1%) på befolkningsnivå kan Uppsala län spara (frigöra!) ca fyra miljoner kronor i direkta sjukvårdskostnader



# Satsa på det hälsoinriktade arbetet

- Beställ hälsa – inte vårdproduktion
- Stärk den hälsoekonomiska kunskapen
- Använd systematiskt arbete och kunskapsbaserade metoder
- Dokumentera, följ upp, utveckla